

## МЕНЮ

на 14.09.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5

по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда   | Наименование                                                                                              | Выход гр. | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------|
|                  |             |                                                                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. №24/96      | 8074        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                | 70        | 0,30             | 0,30 | 9,35     | 41,30  |
| Таб. № 25/96     | 1650        | Сыр порционный<br>Сыр п/твердый                                                                           | 20        | 4,87             | 6,90 | 0,06     | 81,83  |
| ТТК              | БП-00005859 | Каша молочная ячневая с маслом<br>Молоко 2,5% / Крупа ячневая / Масло сливочное 72% / Сахар песок         | 200/5     | 7,33             | 6,55 | 32,10    | 216,65 |
| №629/96          | 264         | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200       | 0,08             | 0,01 | 15,21    | 61,25  |
| ПП               | 16127       | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                             | 50        | 3,75             | 1,50 | 25,70    | 131,30 |

Итого: 546 16,33 15,26 82,42 532,33

Цена рациона: 95,46

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по

4 класс

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 139/96             | 239         | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| ТТК                | БП-00000518 | Котлета рубленая (мясо-куринная) с соусом<br>Биточки рубленые из мяса с соусом томатным: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)) / Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30     | 7,89             | 21,81 | 17,93    | 299,58 |
| 257/96, 510/3/2004 | 3714        | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 578/2013           | 13514       | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 200       | 0,18             | 0,08  | 17,32    | 70,72  |
| ПП                 | 18225       | Пряники в асс<br>Пряники в асс                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 23        | 1,89             | 2,90  | 18,40    | 107,26 |
| ПП                 | 350         | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 50        | 4,50             | 0,40  | 26,55    | 127,80 |

Итого: 703 21,40 32,02 119,14 850,35

Цена рациона: 114,95

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по

11 класс

| Сборник рецептур   | Код блюда   | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Выход гр. | Пищевая ценность |       |          |        |
|--------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                    |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб. 24/96         | 3202        | Десерт фруктовый (яблоко)<br>Яблоко свежее                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 80        | 0,42             | 0,32  | 7,84     | 35,92  |
| 139/96             | 239         | Суп картофельный с макаронными изделиями<br>Вода / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 200       | 2,36             | 2,02  | 16,82    | 94,90  |
| ТТК                | БП-00000518 | Котлета рубленая (мясо-куринная) с соусом<br>Биточки рубленые из мяса с соусом томатным: (Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)) / Фарш (гов.-кур) п/ф / Вода / Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) | 50/30     | 7,89             | 21,81 | 17,93    | 299,58 |
| 257/96, 510/3/2004 | 3714        | Каша гречневая вязкая<br>Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 150       | 4,58             | 4,81  | 22,12    | 150,09 |
| 578/2013           | 13514       | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 200       | 0,18             | 0,08  | 17,32    | 70,72  |
| №772/04            | 2376        | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 50        | 3,67             | 7,11  | 28,89    | 194,23 |
| ПП                 | 2974        | Хлеб пшеничный, ржаной<br>Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 40        | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |

Итого: 800 22,14 36,47 130,60 939,20

Цена рациона: 133,65

Зав.производства

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru